

# ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО УКУСИ КОМАХ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?

Написав Administrator

Четвер, 04 квітня 2024, 09:23 - Останнє оновлення Четвер, 04 квітня 2024, 09:44



бережи себе

## ВИСИП, СВЕРБІЖ, ПРИПУХЛІСТЬ — КОЖЕН УКУС МАЄ СВІЙ “ХАРАКТЕР”. ЩО ТРЕБА ЗНАТИ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?

Більшість укусів комах не несуть значної небезпеки для дітей і дорослих та самостійно проходять за кілька днів. Однак є можливість інфікування в разі розчісування. Тому треба уважно ставитися до чистоти поверхні шкіри та, за можливості, зменшувати свербіж.

### Що можна зробити, якщо ви помітили посилення запалення та почервоніння?



скористатися  
дезінфікуючими  
розчинами



скористатися  
кремами, які  
підсушують



звернутися до  
спеціалістів —  
дерматолога/ині  
та/або сімейного/і  
лікаря/ки



Основним доказом, що на шкірі з'явився саме укус, є власне момент, коли ви бачили комаху. В інших випадках почервоніння, припухлість і свербіж на шкірі потребують дослідження, адже можуть бути елементами висипки у зв'язку із захворюванням.



### Укуси комарів

Як правило, вони проявляються невеликою папулою (підвищенням над шкірою), незначним почервонінням і свербіжем. Здебільшого укуси комарів не потребують уваги лікарів, окрім випадків серйозного інфікування.



ЯК ПІДТРИМУВАТИ  
СВОЄ ЗДОРОВ'Я



1/3

**ВИСИП, СВЕРБІЖ, ПРИПУХЛІСТЬ — КОЖЕН УКУС МАЄ СВІЙ “ХАРАКТЕР”.**

**ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО УКУСИ КОМАХ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?**

**Найчастіше влітку ми стикаємося з укусами комарів.**

## ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО УКУСИ КОМАХ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?

Написав Administrator

Четвер, 04 квітня 2024, 09:23 - Останнє оновлення Четвер, 04 квітня 2024, 09:44

---

Як правило, вони проявляються невеликою папулою (підвищенням над шкірою), незначним почервонінням і свербіжем. Утім, чутливість кожної людини відрізняється: для когось комарині атаки проходять майже непомітно, а комусь можуть надокучати значним дискомфортом, коли майже неможливо втриматися від розчісування.

Комарині укуси можуть бути одиничними, на відкритих ділянках тіла, з'являються після перебування на вулиці, особливо біля води, але й домашній відпочинок не гарантує захисту. В абсолютній більшості укуси комарів не потребують уваги лікарів, окрім випадків серйозного інфікування.

Щоб допомогти собі при сильній реакції на укус комара, можна прийняти безрецептурний антигістамінний препарат. Проте радимо в будь-якому разі обговорити це зі своєю лікаркою. Зазвичай це буде щось на основі лоратадину або цетрину. Також можна скористатися місцевими засобами у формі бальзаму чи гелю проти набряку та свербіжу.

### **Кліщі.**

Є справжньою проблемою для тих, хто взагалі буває поряд із природою в сезон з середини весни до середини осені.

В Закарпатській області безліч районів, де кліщі можуть переносити хворобу Лайма (бореліоз). І це стає основним викликом.

Від енцефаліту можна та варто щепитися, а ось бореліоз — складніший. Адже вакцини від нього не існує досі, хоча над її розробкою працюють багато років. Насправді, лише [біля 20% кліщів](#) заражені збудником хвороби Лайма. Імовірність інфікуватися прямо залежить від тривалості перебування кліща в тілі, а ще — від техніки його видалення.

Бактерії живуть у травній системі кліща, тому вкрай важливо не розчавити його, аби він не впорснув збудників у ранку. Якщо ви помітили кліща після прогулянки, коли минуло

## ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО УКУСИ КОМАХ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?

Написав Administrator

Четвер, 04 квітня 2024, 09:23 - Останнє оновлення Четвер, 04 квітня 2024, 09:44

---

менше 12 годин, легко й цілком дістали його з тіла, то ймовірність інфікування низька. Проте варто повідомити свого сімейного лікаря або лікарку про факт укусу та спостерігати за своїм станом протягом місяця. Зокрема, оглядати шкіру на предмет округлих почервонінь, слідкувати за температурою тіла, у разі нездужання одразу повідомляти про це лікаря.

У разі зараження хворобою Лайма на шкірі виникає кільцева еритема — почервоніння у вигляді кола, яке поступово збільшується. Важливо отримати лікування на первинному етапі, аби захворювання не перейшло в хронічну стадію.

Якщо кліщ пробув у шкірі понад добу, ви видалили його не повністю та/або розчавили, лікар/ка призначить вам профілактичне приймання антибіотиків. Ні в якому разі не варто починати приймати антибіотики самостійно, адже вони мають низку побічних ефектів.

### **Мошки, від яких нікуди не подітись.**

Укуси мошкари можуть проявлятися дуже по-різному в різних людей. Це залежить від реактивності організму — можуть виникнути як маленькі почервоніння розміром із рисове зерно, так і великі папули діаметром у кілька сантиметрів, що сверблять. Якщо укус завдає дискомфорту, краще відвідати лікарку задля діагностики та призначення поверхневих засобів від свербіжу та ліків проти алергійних проявів. Загалом укуси мошки не загрожують життю, проте при розчісуванні можуть інфікуватися та стати місцем сильного запалення.

### **Блохи можуть стати справжньою проблемою.**

Особливо після спілкування з необробленими тваринами. Укуси бліх досить болісні, їх кількість може збільшуватися, часом вони кровоточать та сильно сверблять. Власне, уражені місця переважно виглядають як невеликі червоні кола, проте шкіра навколо може припухнути, якщо людина розчухує місця укусів. Часта локалізація — на ногах та інших відкритих ділянках тіла.

Ми назвали лише кілька маленьких створінь, від укусів яких людина може потерпати. Існує багато інших комах і не тільки, які можуть принести дискомфорт. Проте на теренах Закарпаття це трапляється рідше.

## ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО УКУСИ КОМАХ, ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВЛІТКУ?

Написав Administrator

Четвер, 04 квітня 2024, 09:23 - Останнє оновлення Четвер, 04 квітня 2024, 09:44

---

У будь-якому разі, якщо ви маєте місця укусів або вжалення та не певні, що робити, завжди краще звернутися до лікаря, який проведе огляд та призначить лікування, за необхідності. Переважно, воно включатиме поверхневі засоби (мазі, гелі, креми), помічні при свербіжі, та внутрішні ліки для зменшення реактивності організму.

### **Не забувайте про профілактику.**

Користуйтеся засобами від комарів та кліщів, коли виходите на природу, намагайтеся захищати шкіру одягом. У спеку це може бути світлий одяг із натуральних легких тканин, який перешкодить комахам дістатися тіла. Будьте уважні, коли щось їсте надворі, щоб до ротової порожнини не потрапила бджола чи оса. А також обробляйте домашніх улюбленців, захистивши їх і себе від бліх та інших шкідників. Нехай літо проходить без зайвих турбот про комах!