



Оздоровчий сезон в області триває. При цьому показники якості та безпеки води водоймищ у межах місць масового відпочинку рекреаційного та оздоровчого використання у оздоровчий період 2021 року з травня місяця продовжують досліджувати філії ДУ "Закарпатський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України".

Лабораторії визначають мікробіологічні та фізико-хімічні показники. Так, станом на початок липня місяця вода досліджувалася в 30 так званих рекреаційних зонах, які населення щорічно використовує для потреб відпочинку та купання. **На сьогоднішній день лабораторним контролем охоплено 11 територій** обслуговування (міста та райони). Всі досліджені проби води відповідали гігієнічним вимогам як за фізико-хімічними, так і за мікробіологічними показниками.

За винятком невеликої кількості штучних озер, переважна частина населення нашої області використовує для відпочинку місця на берегах гірських річок, які мають швидку течію та холодну воду. **Вважається, що для незагартованих людей оптимальна температура для купання** , від 22 ° С. **При температурі 18-19 ° С не варто купатися більш ніж три-п'ять хвилин навіть дорослим.**

**Річ у тому, що у незагартованих людей не спрацьовують механізми адаптації та терморегуляції, а занурення у холодну воду провокує спазм судин, переохолодження.** У деяких людей при контакті з холодною водою виникають алергічні симптоми у вигляді рожевих висипань на шкірі, пухирців на кшталт кропив'янки. Найчастіше така реакція

## Купальний сезон триває

Написав Administrator

Четвер, 08 липня 2021, 12:57 -

---

організму є вторинним проявом якоїсь хвороби (шлунково-кишкового тракту, печінки, жовчного міхура, наявності алергії на якісь продукти, ліки чи рослини).

**Низька температура води – нижча за 22 °С особливо небезпечна для людей з серцево-судинними проблемами, аритмією, хворобами нирок, із інфекційними хворобами й запальними процесами у сечовому міхурі. Про це треба пам'ятати, так як цьогорічний купальний сезон триває!**