

Верховна Рад



а України у вересні місяці поточного року підписала Закон України "Про систему громадського здоров'я", якому наданий номер 4142. У розумінні лікаря профілактичної медицини громадське здоров'я – це здоров'я нації і складається воно із стану здоров'я кожного з нас. А що треба знати про здоров'я взагалі? Здоров'я людини у розумінні Всесвітньої організації охорони здоров'

я (ВООЗ

- складова ООН) - це не тільки відсутність хвороб та фізичних дефектів, це й стан повного фізичного

, душевного та соціального благополуччя.

Громадське здоров'я - це наука та практика попередження захворювань, збільшення тривалості життя і зміцнення здоров'я шляхом організованих зусиль суспільства. Система громадського здоров'я — комплекс інструментів, процедур та заходів, що реалізуються державними та недержавними інституціями для зміцнення здоров'я населення, попередження захворювань, збільшення тривалості активного та працездатного віку та заохочення до здорового способу життя шляхом об'єднаних зусиль усього суспільства.

Тривалість життя це показник якості населення. Не менш важливим вважається і такий показник, як тривалість здорового життя. Для його реалізації потрібні серйозні комплексні програми.

Стан здоров'я кожної людини залежить від певних складових, а саме спадковості, рівня та доступності медичних послуг, стану навколишнього середовища, способу життя та всього іншого. Яка ж в цьому всьому роль самої людини? Якщо всі перелічені складові здоров'я визначити у відсотках, то на спосіб життя припадає 50 %. В значній мірі людина сама відповідальна і за своє здоров'я і за тривалість життя взагалі, а тим більш здорового. Всесвітня організація охорони здоров'я підкреслює, що не існує ніякого "оптимального способу життя", який є обов'язковим для всіх. Одним з індексів здорової нації є тривалість життя. Колись світові вчені писали, що людина повинна жити 5 періодів росту, як і все живе на нашій планеті, тобто 125 років. Якщо ми не застосуємо необхідні заходи, мрія так і залишиться мрією.

посіб життя реалізується у чотирьох сферах: трудовій, громадській, сімейно-побутовій та у сфері дозвілля

Ефективними мірами щодо попередження передчасної смертності населення та збільшення тривалості здорового життя є: чисте навколишнє середовище, коли стан атмосферного повітря, води та ґрунту не впливають негативно на стан здоров'я, а відповідають вимогам державних стандартів; профілактика інфекційних хвороб будь-якої етіології; створення системи мір по боротьбі з шкідливими звичками (зловживання алкоголем, тютюнопаління, наркоманія та інше); профілактика факторів розвитку неінфекційних захворювань шляхом створення безпечних умов праці, навчання, відпочинку, в побуті - достатня фізична активність; раціональне харчування; вдосконалення медико - гігієнічної освіти та виховання населення; наявність мотивації бути здоровим і сьогодні, і кожен день.

Завдання держави - забезпечити громадянам вільний інформований вибір здорового способу життя, зробити його доступним для кожного . Це справа держави піклуватися про стан навколишнього середовища, своєчасне щеплення різних вікових груп населення , чисту та безпечну воду, розвиток медичної галузі, зробити медичні послуги доступними для кожного. І головне, держава повинна бути зацікавлена у здоров'ї нації. Але, якщо людина сама особисто буде робити все навпаки, їй таке відношення не на користь. В значній мірі справа здоров'я та довголіття в певній мірі залежить і від нас самих. Насамперед громадське здоров'я — це колективна відповідальність.

Коли ми говоримо про рівень захворюваності в Україні, то йдеться передусім не про конкретних людей, а про рівень здоров'я всього населення. Адже більшості захворювань можна уникнути завдяки активному способу життя, здоровому харчуванню, дотриманню гігієни та регулярним обстеженням здоров'я.

Основна мета фахівців профілактичної медицини - привернути увагу всієї країни до питання громадського здоров'я, зокрема, до важливості колективної відповідальності за рівень здоров'я населення. Тому питання громадського здоров'я передбачає насамперед здоров'я і лише потім - лікування. Контролювати стан свого організму значно дешевше і корисніше, ніж його лікувати. Отже, в центрі уваги — людина як така і людина як член суспільства.

І як будь який Закон України, цей "Про систему громадського здоров'я" набуває чинності після підписання його Президентом України. Після цього такий законодавчий акт оприлюднюється в засобах масової інформації і стає доступним для ознайомлення всього суспільства держави і потребує виконання.

Закон України "Про систему громадського здоров'я" дає надію, що завдяки виконанню державою та суспільством всіх його статей, опікою кожним з нас станом свого здоров'я, наша держава за тривалістю здорового життя буде посідати у світі не останні місця, а входити до переліку розвинутих країн як за рівнем життя взагалі, так і за тривалістю активного працездатного віку.